



# TRASFORMARE LO STRESS LAVORO CORRELATO IN BENESSERE

## Attività esperienziali e didattica coinvolgente

**Corso rivolto RSPP, ASPP, Formatori della sicurezza e consulenti**

*Valido come 6 ore di aggiornamento per:*

*RSPP, ASPP, formatori Qualificati terza area tematica e Coordinatori alla Sicurezza*

*Valido ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE*

*(UNI 11720:2018 – area tecnica in materia di salute occupazionale)*

*Valido ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (L. 4/2013)*

<b>Date</b>	27 novembre 2019
<b>Orari</b>	Dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
<b>Durata</b>	8 ore in presenza
<b>Sede del corso</b>	<b>AiFOS Service</b> Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – <a href="mailto:info@aifoservice.it">info@aifoservice.it</a>
<b>C.F.A. (sede amministrativa del R.P.F.)</b>	<b>AiFOS Service</b> Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – <a href="mailto:info@aifoservice.it">info@aifoservice.it</a>
<b>Direzione scientifica</b>	<b>AiFOS</b> Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 Fax 030 6595040 <a href="mailto:formarsi@aifos.it">formarsi@aifos.it</a>
<b>Docenti</b>	<b>Lavoro da Favola:</b> associazione culturale che supporta praticamente chi ama il proprio lavoro e desidera trasformarlo in un Lavoro da Favola <b>Paola Favarano:</b> Responsabile Formazione di Stantec, Presidente di Lavoro da Favola Associazione Culturale di Milano <b>Adele De Prisco:</b> Formatrice AiFOS e Vice Presidente di Lavoro da Favola Associazione Culturale di Milano, esperta dei processi formativi esperienziali.
<b>Obiettivi e Finalità del corso</b>	Il corso si pone l'obiettivo di proporre strumenti di alto coinvolgimento pratico ed emotivo utili per affrontare in modo diverso ed efficace le problematiche stress lavoro correlato.
<b>Riferimenti Legislativi</b>	D.Lgs. n. 81/08
<b>Destinatari</b>	Responsabili ed Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione, Consulenti in materia di Sicurezza ed Igiene nei luoghi di lavoro, manager HSE e tutti coloro che desiderano approfondire le proprie conoscenze sui temi riguardanti lo stress nei luoghi di lavoro.
<b>Requisiti Minimi</b>	Conoscenza minima D. lgs. 81/2008 e concetti inerenti lo stress lavoro correlato.  <b>Il corso è a numero chiuso.</b>

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	04	10/06/2019	1/3





## ARGOMENTI DEL CORSO

**27 NOVEMBRE 2019**  
**ORE 9:00 – 18:00**

- I principi pratico-teorici che ci aiutano a farci amico lo stress lavoro correlato
- Dis-stress o eu-stress? una questione di punti di vista
- Sperimentazione di attività esperienziale e didattica coinvolgente
- Come progettare e proporre interventi di alto impatto esperienziale all'interno delle organizzazioni
- Come fare un debriefing efficace per i lavoratori e per l'organizzazione

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	04	10/06/2019	2/3





### ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

<b>Corso Qualificato AiFOS</b>	Il corso è stato progettato e strutturato con docenti e formatori qualificati e competenti in materia. La Direzione Nazionale AiFOS ha validato la progettazione del corso. I corsi qualificati da AiFOS rappresentano la messa in pratica di nuovi modelli didattici ed organizzativi nell'ambito della formazione alla sicurezza sul lavoro la cui finalità è l'efficacia della formazione stessa che deve essere sostanziale e partecipativa e non puramente formale nell'osservanza normativa.
<b>Crediti formativi</b>	La mission di AiFOS è favorire la formazione continua. In coerenza con l'obiettivo associativo e come previsto dall'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016 questo corso è valido come n. 6 ore di crediti formativi per RSPP e ASPP in base all'Accordo Stato-Regioni del 07/07/2016, n. 6 ore di aggiornamento per formatori seconda area tematica ai sensi del D.l. 06/03/2013, n. 6 ore di crediti per CSP e CSE ai sensi dell'Allegato XIV al D.Lgs. n. 81/08, è valido inoltre ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE (UNI 11720:2018 – area tecnica in materia di salute occupazionale) ed è valido ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (L. 4/2013).
<b>Risultati attesi</b>	Esaminare lo stress, i relativi meccanismi di azione e le possibili strategie di coping per una migliore gestione.
<b>Metodologia didattica</b>	Il corso è caratterizzato da una metodologia didattica attiva. Durante il corso i partecipanti effettueranno esercitazioni di gruppo ed affronteranno casi di studio e simulazioni, al fine di incrementare la capacità di analisi dei discenti e garantire una sostanziale interattività dell'aula.
<b>Docenti e/o istruttori</b>	Tutti i docenti del corso sono in possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013, emanato in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera m-bis), del D. Lgs. n. 81/2008; fatti salvi i corsi per i quali i requisiti dei docenti siano già previsti da norme specifiche.
<b>Materiali didattici</b>	Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso.
<b>Registro</b>	E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
<b>Verifica finale</b>	Al termine del corso ogni partecipante verrà sottoposto ad un test di verifica dell'apprendimento scritto, da considerarsi superato con almeno il 70% delle risposte corrette. (Inserire l'eventuale svolgimento di prove pratiche)
<b>Frequenza al corso</b>	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della <b>frequenza del 90%</b> delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
<b>Attestato relativo al corso</b>	Al termine del corso verrà consegnato ad ogni partecipante l'Attestato individuale rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.co. L'Attestato di formazione e di frequenza, redatto sulla base del superamento del test di verifica finale, è firmato dal Responsabile del Progetto Formativo che ne rilascia l'originale ad ogni partecipante.
<b>Archivio documenti</b>	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede amministrativa del corso, sotto la responsabilità dell'RPF.
<b>AiFOS Soggetto Formatore nazionale</b>	Il corso è svolto direttamente dall'AiFOS associazione di categoria nazionale aderente a Confcommercio-Imprese per l'Italia e soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i., nonché ai sensi degli accordi Stato-Regioni, il cui legale rappresentante indica per l'organizzazione un "Responsabile del Progetto Formativo".
<b>Responsabile del Progetto Formativo</b>	Il "Responsabile del Progetto Formativo" è un socio nominato dal Legale Rappresentante di AiFOS soggetto formatore; egli garantisce che la didattica risponda al progetto formativo predisposto da AiFOS, accerta l'apprendimento dei partecipanti e ne convalida il giudizio finale, firmando in originale gli attestati della formazione.

#### Per informazioni:

**AiFOS Service** Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia (RPF: Dott.ssa Chiara Ballarini)  
Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – [info@aifoservice.it](mailto:info@aifoservice.it)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	04	10/06/2019	3/3

